

## CALENDRIER 2017 - 2018 STAGES EN WEEK-ENDS ET FORMATIONS EN TOUCHER DE BIEN-ETRE

### MASSORELAXOLOGUE® - Formation qualifiante - 120H sur 10 week-ends - 2400€

- WE sur le Slow Movement Massage	14/15 Oct. - 18/19 Novembre 17
- WE sur le Massage Holistique®	02/03 Déc. - 16/17 Décembre 17
- WE sur le AMMA assis sur siège ergonomique	20/21 Janvier 2018
- WE sur le Modeling Touch (sportif)	17/18 Février 2018
- WE sur le Shanti (indien)	17/18 Mars 2018
- WE sur les Galets du Montcalm	21/22 Avril 2018
- WE sur le Massage Holistique®	19/20 Mai 2018 - 16/17 Juin 2018

Possibilité de réviser gratuitement sur une autre session de formation

Perfectionnement du Massorelaxologue® : 200€ par W.E. sur de nouvelles thématiques

### PODORELAXOLOGUE® - Formation qualifiante - Les essentiels sur 2 W.E. - 500€

- Podorelaxation aromatique	07/08 Octobre 17
- Podorelaxation aux coquillages des mers du Sud	04/05 Novembre 17
- Podorelaxation aromatique	03/04 Mars 18
- Podorelaxation aux coquillages des mers du Sud	07/08 Avril 18

Possibilité de réviser gratuitement sur une autre session de formation

Perfectionnement du Podorelaxologue® : 200€ le week-end au choix

### STAGES à la carte en W.E. ou sur 2 jours / aidants et particuliers - 250€ stage au choix

Podo-relaxation aromatique	7/8 Octobre 17 - 3/4 Mars 2018
Le Slow Movement Massage	14/15 Oct. - 18/19 Nov.17 - 12/13 Mai 18 - 30/01 Juill.18
Le AMMA assis sur siège ergonomique, à l'huile et habillé	20/21 Janvier 2018
L'Hypno-relaxation, la mobilisation de l'attention	2/3 Oct.17 - 3/4 Fév. - 7/8 Juillet 18

Responsable pédagogique : Marie Christine Hauet au 06 63 06 38 90

### FORMATION CONTINUE des soignants

La boîte à outils Bien-être; des séquences «clé en mains» pour accompagner les soins  
La prise en charge non médicamenteuse; les techniques d'entretien psycho-corporel  
L'hypno-massage; le toucher pour gérer le stress, apaiser l'anxiété et diminuer la douleur  
La Relaxation aromatique; créer des animations autour du sens tactile, olfactif et gustatif  
La Podo-relaxation aromatique; bien-être et relaxation sensorielle des pieds

Dates et détails des programmes sur notre site

### INFOS & INSCRIPTIONS

anaisformation@gmail.com - 05 62 85 58 21

www.anaisformation.com